

Schmerzfrei und fit dank MBT

Nach einem langen Arbeitstag keine schweren und müden Beine mehr und den Feierabend ohne Schmerzen geniessen – wer tagsüber den MBT Schuh trägt erlebt nicht nur Wohlbefinden, sondern trainiert gleichzeitig, ohne es zu merken, seinen Körper. Und dies alles nur weil die Sohle des MBT rund und weich ist und der Körper wieder mehr muskuläre Stabilitätsarbeit leisten muss.

MBT steht für «Masai Barfuss Technologie» und gründet auf dem Prinzip «Destabilisieren, Sensibilisieren, Mobilisieren». Beim Gehen mit dem MBT wird die fehlende Stabilität unter den Füessen vom Körper automatisch durch eine erhöhte Muskelaktivität kompensiert. Bein-, Bauch- und Rückenmuskulatur werden dadurch aktiviert und entsprechend trainiert.

Gerade bei Menschen mit chronischen Rückenbeschwerden zeigt der MBT erstaunliche Resultate, und durch vermehrten Sauerstoffverbrauch wird der Kalorienverbrauch erhöht.



Gehen mit dem MBT fühlt sich nicht nur so angenehm an wie ein Barfussspaziergang auf weichem Moos, sondern bewirkt eine erhöhte Durchblutung und Pumpwirkung in den Beinvenen. Knie- und Hüftgelenke werden geschont, die Gelenkbelastung nimmt massiv ab und die Sprunggelenke werden muskulär stabilisiert, womit auch Verletzungen in Sport und in der Freizeit vorgebeugt werden. Nicht nur internationale Stars wie Madonna oder Tom Cruise wurden mit MBT gesehen, auch zahlreiche Basler Persönlichkeiten wie René Kamm oder Nubya sind von der Wirkung von MBT begeistert.

Beim MBT Shop an der Centralbahnstrasse 1 in Basel erhält man nicht nur die mittlerweile immer grösser werdende Palette von MBT Modellen. Vom rein medizinisch indizierten Schuh ist der MBT in den letzten Jahren immer mehr auch zum modischen Lifestyle-Objekt avanciert. Weil durch das natürliche Gehen mit dem MBT auch Gesäss, Hüfte und Bauch geformt werden, und nach einer Schwangerschaft das Gewebe schneller gestrafft wird, werden die MBT Trägerinnen immer jünger. So sieht man in der Stadt immer mehr Personen mit MBT, selbst im Bankenbusiness oder in 5 Stern Hotels ist der MBT schon anzutreffen. Zentral ist die Betreuung der Kundschaft vor Ort, weshalb der MBT Shop neben einer ausführlichen Beratung auch Kurse anbietet, bei welchen man das neue Gehen mit dem MBT richtig instruiert bekommt.

MBT Shop-Besitzer Franz Amann, weltweit einer der führenden MBT-Experten, befasst sich auch mit wissenschaftlichen Studien des MBT. Seine wegweisende Studie, die unter



Die Wirkung von MBT auf den Körper



*gemäss Studien der University of Calgary, CAN, Sheffield Hallam University, UK, Rennbahnklinik Muttetz/Basel, CH etc. im Vergleich zu herkömmlichen Schuhen.

www.mbt-shop-basel.ch heruntergeladen oder im MBT Shop selbst bezogen werden kann, veranschaulicht eindrücklich anhand einer neuen Messmethode, dass der Fuss auf weichem Naturboden anders bewegt und gefordert wird, und der MBT den Füessen einen grossen Teil des natürlichen Bewegungsablaufes wieder zurückgibt.

Weitere Informationen

MBT Shop Basel
Centralbahnstrasse 1
CH-4051 Basel
Telefon +41 (0) 61 281 10 10
Telefax +41 (0) 61 281 10 16
info@mbt-shop-basel.ch
www.mbt-shop-basel.ch